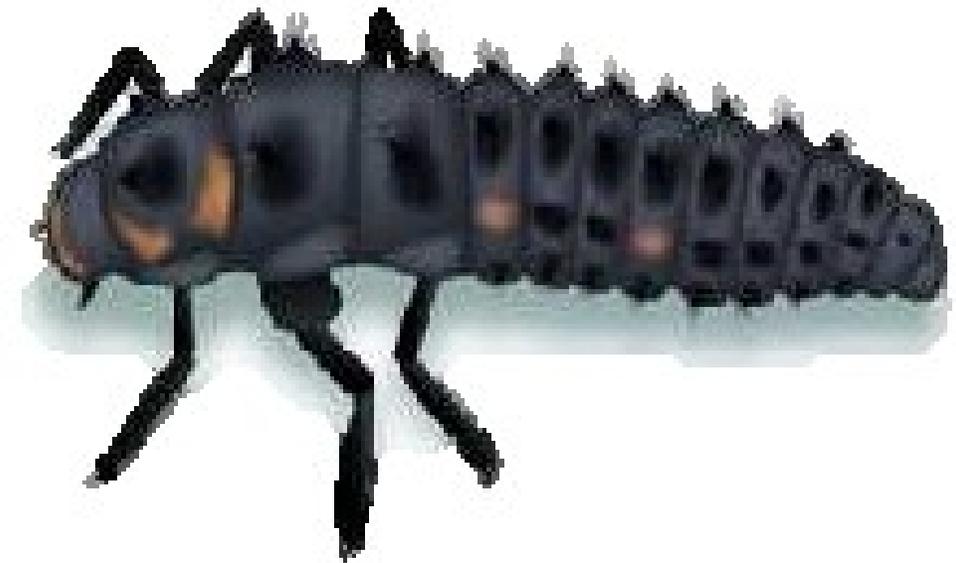
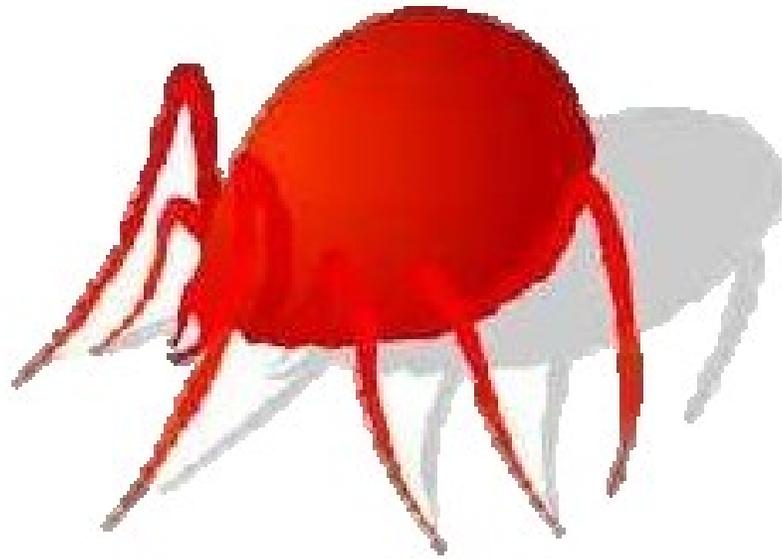


Il Cibo Biologico









Il Cibo Biologico

Agricoltura Biologica



- Con "agricoltura biologica" si intende un modello di sviluppo sostenibile, basato sui principi di salvaguardia e valorizzazione delle risorse e sul rispetto dell'ambiente, del benessere animale e della salute di chi consuma. Esso usufruisce di un metodo di coltivazione e di allevamento che ammette solo l'impiego di sostanze naturali, presenti cioè in natura, escludendo l'utilizzo di sostanze di sintesi chimica (concimi, diserbanti, insetticidi). L'idea che ha dato origine all'impiego del termine "**bio**" è il fatto che questa parola deriva dal greco *bios*, **vita**.

Maggiore
Qualità



Ricchezza di
Sostanze
Nutritive



Alimentazione e cibo
biologico:
Perchè sceglierlo ?



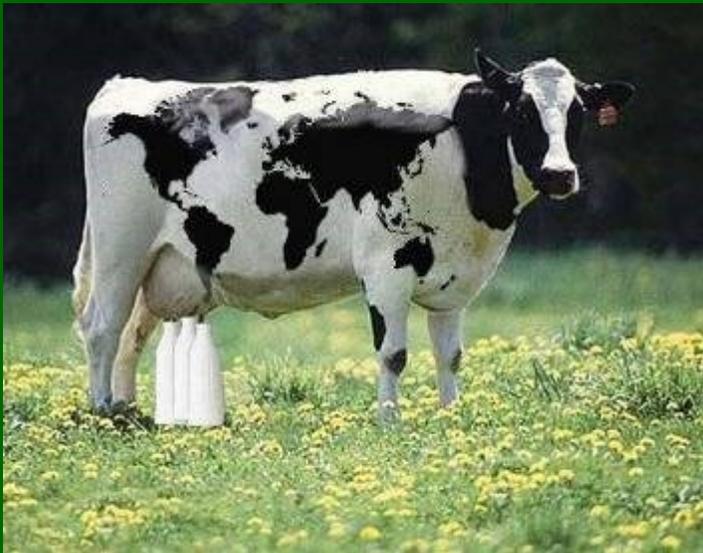
Non nuoce
alla terra



Eliminazione
del chimico
all'interno del
nostro corpo

- Lo scopo dell'agricoltura biologica è quella di evitare lo sfruttamento eccessivo delle risorse naturali, in particolare del suolo, dell'acqua e dell'aria, utilizzando invece tali risorse all'interno di un modello di sviluppo che possa durare nel tempo. Per salvaguardare la fertilità naturale di un terreno viene utilizzato materiale organico e, ricorrendo ad appropriate tecniche agricole, esso non viene sfruttato in modo intensivo.





- Per quanto riguarda i sistemi di allevamento, si pone la massima attenzione al benessere degli animali, che si nutrono di erba e foraggio biologico e non assumono antibiotici, ormoni o altre sostanze che stimolino artificialmente la crescita e la produzione di latte. Inoltre, nelle aziende agricole devono esserci ampi spazi perché gli animali possano muoversi e pascolare liberamente.

Principi base dell'agricoltura biologica

- 1 produrre alimenti genuini e di alta qualità nutrizionale
- 2 considerare il vasto impatto ecologico e sociale dei sistemi agricoli
- 3 lavorare con i sistemi naturali piuttosto che cercare di dominarli
- 4 mantenere e migliorare i cicli biologici all'interno del sistema agricolo aziendale, coinvolgendo i microrganismi, la flora e la fauna del suolo, gli animali e le piante
- 5 mantenere e sviluppare la fertilità biologica dei suoli a lungo termine
- 6 usare quanto più possibile risorse rinnovabili in sistemi agricoli organizzati a livello locale
- 7 lavorare per quanto è possibile in un "sistema chiuso" con particolare attenzione al riciclo della sostanza organica e degli elementi nutritivi
- 8 assicurare ai produttori agricoli un sufficiente reddito e soddisfazione dal loro lavoro, in un ambiente sano
- 9 dare a ogni animale allevato condizioni di vita che gli permettano di esprimere tutti gli aspetti del comportamento innato
- 10 evitare ogni forma di inquinamento che possa derivare dall'attività di produzione
- 11 mantenere la diversità genetica del sistema agricolo e dell'ambiente circostante, compresa la protezione delle piante e dell'habitat naturale
- 12 in ogni fase dell'agricoltura biologica è vietato l'impiego di organismi geneticamente modificati (ingegneria genetica)

Come viene garantita la scelta di acquisto?

- I prodotti bio sono sottoposti a rigide procedure normative, in modo che questi processi produttivi vengano controllati e monitorati dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali. Questi hanno il compito di verificare che in tutte le fasi della produzione vengano rispettate le regole europee e nazionali stabilite e preventivamente sottoscritte. Un'etichetta ben precisa indica il nome dell'agenzia di controllo, il suo codice identificativo, il riferimento all'origine da agricoltura biologica del prodotto e talvolta il logo del biologico (un cerchio verde che circonda una spiga di grano stilizzata e circondata da stellette).





OGM

COSA SONO?

Organismi Geneticamente Modificati.

Vengono anche definiti organismi transgenici.

Si tratta di animali e piante che hanno un patrimonio genetico artificiale ottenuto in laboratorio.

Viene inserito nel loro Dna un frammento che è stato scelto, individuato e isolato da un ricercatore.



L'organismo che risulta da questa operazione non è necessariamente totalmente diverso da altri. Spesso anzi apparentemente è identico al suo parente "normale".

I produttori di Ogm definiscono questa somiglianza con il termine **sostanziale equivalenza**.

Gli organismi, non sono sostanzialmente diversi da quelli che si reperiscono in natura.

Sono modificati, ma non subiscono un'alterazione significativa.

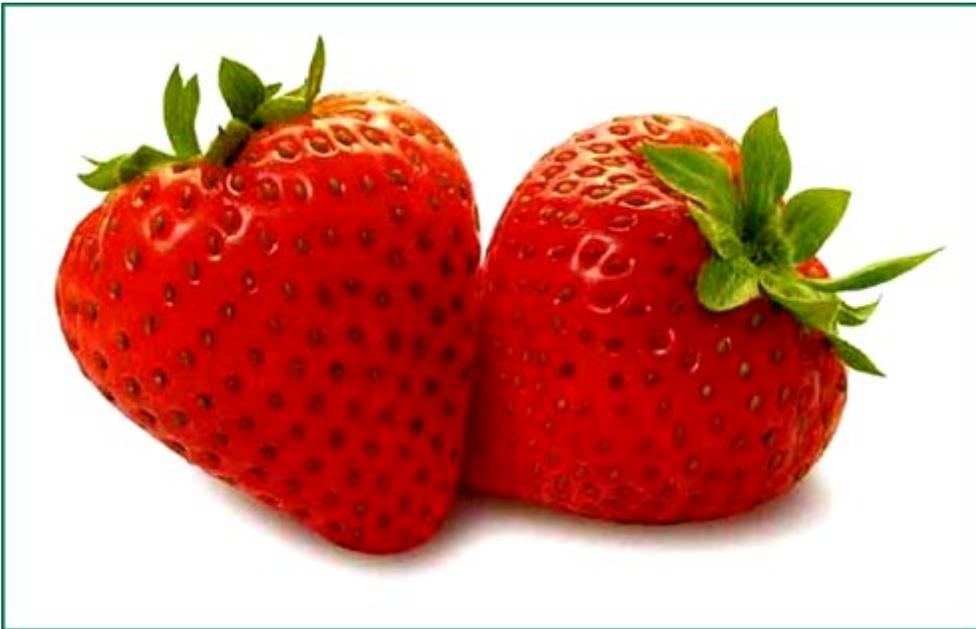


CHE COSA DIFFERENZIA GLI OGM DAI CIBI “NORMALI”?

Per esempio non ci sono visibili differenze tra un fragola d'orto e una fragola antigelo.

Tranne per il fatto che la seconda, esposta a basse temperature, non gela. Nel suo patrimonio genetico è stato

infatti inserito il gene di un pesce antartico che permette ai succhi cellulari di non congelare anche quando le temperature sono inferiori allo zero.



A COSA SERVONO GLI OGM?

I vegetali geneticamente modificati sono nati per venire incontro alle esigenze degli agricoltori che praticano coltivazioni industriali. In certe situazioni un parassita, o una pianta infestante, può trovare le condizioni migliori per moltiplicarsi indisturbato



a meno che non venga trattato opportunamente con antiparassitari e diserbanti, che però sono prodotti costosi e, alla lunga, tossici. I vegetali transgenici sono quindi stati ideati con il proposito di ridurre la spesa per i pesticidi e per i diserbanti.

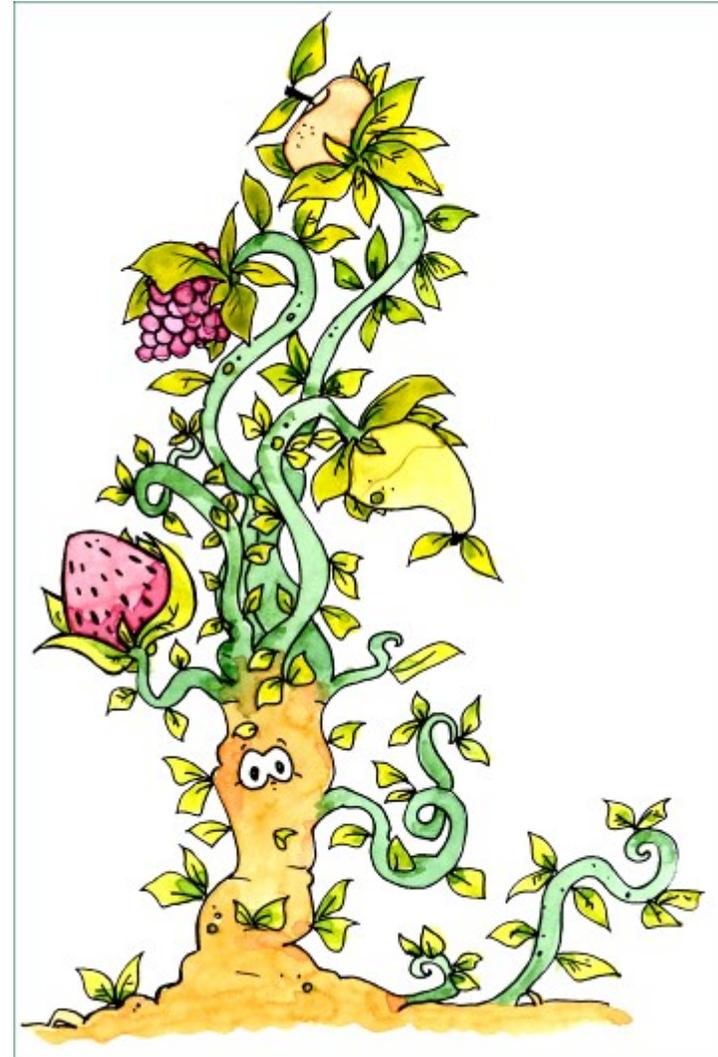
Modificare alcune caratteristiche degli animali per renderli più "redditizi" dal punto di vista del mercato alimentare, è un'idea che sta guidando numerosi progetti, già in fase sperimentale, soprattutto nel campo dell'itticoltura.



Un altro settore, sempre in ambito zootecnico, su cui si concentra l'interesse dei ricercatori è la produzione di animali resistenti alle infezioni, allo scopo di ridurre l'impiego di antibiotici negli allevamenti.

CHE EFFETTI HANNO SULLA SALUTE?

Per conoscere gli effetti di una sostanza assunta per un lungo periodo occorrono parecchi anni e studi imparziali, mentre, fino a oggi, la maggior parte delle ricerche condotte sull'argomento sono state commissionate dalle stesse case che producono gli OGM. Solo di recente sono stati pubblicati i risultati di alcuni test indipendenti, e i risultati non sono stati incoraggianti.



Una delle maggiori difficoltà che hanno riscontrato gli esperti nel cercare di dare una valutazione d'insieme, sta nell'enorme varietà delle mutazioni che si possono indurre. Generalmente al gene che si vuole modificare viene allegato un gene particolare che serve a

rendere "visibile" la mutazione avvenuta.

Su questa scala, però la visibilità è puramente virtuale e viene quindi utilizzato un gene che conferisce un'altra forma di resistenza: quella agli antibiotici.

Ma, come ha denunciato più volte l'Organizzazione Mondiale della Sanità, un aumento di resistenza agli antibiotici è un problema sanitario serissimo, e introdurre un gene della resistenza nella catena alimentare non sembra proprio una buona idea.



OGM E FAME NEL MONDO

Gli **OGM** sono gli unici vegetali da poter coltivare in ambienti estremi dove c'è siccità, mancanza di risorse nel terreno e attacchi pesanti di insetti.

L'**OGM** potrebbe essere una rampa di lancio per l'avvento di un'agricoltura redditizia che invierebbe il paese in difficoltà verso una situazione economica migliore.



Ad esempio il **Golden Rice** "è una varietà di riso prodotta attraverso una modificazione genetica che introduce la via di biosintesi del precursore beta-carotene della provitamina A nelle parti commestibili del riso."

Ma in realtà la maggior parte delle biotecnologie applicate all'agricoltura sono scaturite dalla ricerca del profitto piuttosto che come risposta a un bisogno. Il vero scopo dell'industria non è quello di rendere più efficace e produttiva l'agricoltura nel terzo mondo, ma di generare profitti





L'ingegneria genetica è in grado di generare un aumento di produttività nei raccolti del pianeta?

Le probabilità sono minime: in primo luogo, fino ad ora l'attenzione verso i semi **GM** si è limitata alle varietà resistenti agli erbicidi, a quelle resistenti agli insetti o alle malattie, a quelle che hanno proprietà agronomiche specifiche o che migliorano la qualità dei raccolti.

Nessuna varietà è stata sviluppata con l'intento di aumentare i raccolti.

SITOGRAFIA

- <http://www.vasonline.it>
- <http://www.saicosamangi.info/sociale/ogm-fame-nel-mondo.html>
- www.wikipedia.org

**Torna
alla home**